



Dorint

Resort & Spa
Bad Brückenu



Zumba-Fitness

Ab Herbst 2011

www.dorint.com



Zumba-Fitness ab Herbst 2011

mit Tina Kleinheinz – ausgebildete Zumba Trainerin

Neugierig auf etwas Neues?

Entdecken Sie Aerobic kombiniert mit temperamentvollen und leidenschaftlichen Latino-Rhythmen für sich.

Verschiedene lateinamerikanische Tanzstile wie Salsa, Samba, Merengue, Cuba, Reggae und Hip-hop lassen Ihren Körper fast von alleine schwingen. Sie haben Spaß, bekommen neue Kraft, Kondition, Ausstrahlung und reduzieren nebenbei Ihr Gewicht.

Der Begriff „Zumba“ bedeutet „sich schnell bewegen und Spaß haben“ und es ist so einfach ... probieren Sie es aus und melden sich gleich an – Sie werden begeistert sein!

Im „Vital Spa & Garden“

Kursbeginn am 21. Oktober 2011 um 18.00 Uhr.

1 Trainingseinheit (60 Minuten)	8,- €
10er Karte (10 x 60 Minuten) Sie sind auf 2 zusätzliche Kurse (à 60 Minuten) Ihrer Wahl eingeladen.	80,- €

Bitte fragen Sie nach den Preisen für eine private Einzelstunde.

Unsere weiteren Fitness- & Gesundheitsangebote für Sie:

Aerobic, Autogenes Training, Aqua Fun, Bauch-Beine-Po, Jogging, Nordic Walking, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Rückenfit, Spinning, Stretching, Tai Chi, Wirbelsäulengymnastik und Yoga-5-Tibeter.

Fragen Sie nach den jeweiligen Kursplänen.

Wir freuen uns auf Sie!

„Vital Spa & Garden“

im Dorint • Resort & Spa • Bad Brückenau
Heinrich-von-Bibra-Straße 13 • 97769 Bad Brückenau
Tel.: +49 9741 85-700 • Fax: +49 9741 85-756
E-Mail: vitalspa.badbrueckenau@dorint.com

www.dorint.com/bad-brueckenau



Sie werden wiederkommen.