

Genießen Sie in unserem Wellness-Bereich

Schwimmbad

In unserem Schwimmbad erwartet Sie ein Schwimmbecken (12m x 6m; Tiefe 1,30m; 29°C), ein separates Kinderplanschbecken (30°C), Wasserbetten mit Rotlichtbestrahlung sowie Liegemöglichkeiten.

Öffnungszeiten des Schwimmbads:

Montags – Freitags 10.00 Uhr – 22.00 Uhr

Samstags & Sonntags 09.00 Uhr – 21.00 Uhr

Einzeleintritt Erwachsene	Mo. – Sa.	€ 4,00
Einzeleintritt Kind (0 – 14 Jahre)	Mo. – Sa.	€ 2,50
Einzeleintritt Erwachsene	So.	€ 1,80
Einzeleintritt Kind (0 – 14 Jahre)	So.	€ 1,00

Unseren Hausgästen steht das Schwimmbad zu folgenden Öffnungszeiten zur Verfügung:

Montags 09.00 Uhr – 22.00 Uhr

Dienstags – Sonntags 07.00 Uhr – 22.00 Uhr

Am Zimmerschlüssel befindet sich ein separater Schlüssel für das Schwimmbad. Mit diesem gelangen unsere Hotelgäste durch den Umkleidebereich direkt in den Schwimmbadbereich.

Für Hotelgäste ist die Nutzung des Schwimmbades im Übernachtungspreis inklusive.



Solarium

Sie haben die Wahl zwischen zwei verschiedenen Solarien. Wir beraten Sie gern. Wertmarken für das Solarium erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern im Wellnessbereich.

Sauna

Unsere mediterrane Saunalandschaft lädt mit drei verschiedenen Saunen zu wohliger Entspannung ein. Genießen Sie solange Sie möchten:

Dampfbad (40°C / LF 80%),
Biosauna (60°C / LF 50%),
Finnische Sauna (85°C / LF 20%)

Bademäntel und Hand-, sowie Saunatücher erhalten Sie kostenfrei in unserem Wellnessbereich.

Einzeleintritt für Außerhausgäste:	€ 10,00
Einzeleintritt für unsere Hausgäste:	€ 7,00
Einzeleintritt für Massagegäste:	€ 7,00
Einzeleintritt für Fitnessmitglieder:	€ 7,00
10er Karte (10+1):	€ 95,00



Fitnesskurse



Tun Sie sich was Gutes!
In einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist.
Nutzen Sie unsere Kompetenz zu Ihrer Stärke. Wir bieten Ihnen von Montag bis Samstag ein täglich wechselndes Kursprogramm, z. Bsp.: Nordic Walking, Wassergymnastik, Yoga u.v.m.
Bitte tragen Sie sich in den Kurslisten an der Wellnessrezeption für die Kursstunden ein.
Für Hotelgäste sind die Kurse im Übernachtungspreis inklusive.

Die Welt der Medizin im Wellnessbereich des Dorint Hotel & Resort Daun

Genießen Sie die Hände unserer erfahrenen Masseurin zu Ihrem Wohlbefinden.
Gegen Vorlage eines Rezeptes rechnen wir auch mit Ihrer Krankenkasse ab.



Klassische Massagen

Bei der klassischen Massage werden folgende Effekte positiv beeinflusst: Stoffwechselschlacken werden besser abtransportiert zwecks einer schnelleren Erholung. Durch die Aktivierung des Kreislaufsystems wird der Organismus besser mit Sauerstoff versorgt. Kräftigung des Gewebes einhergehend mit einer Steigerung des Wohlbefindens.

Heißblutbehandlung	20 Minuten 7,00 Euro
Infrarotbestrahlung zur tiefen Entspannung der Muskulatur		
Fangobehandlung	20 Minuten13,50 Euro
Wärmebehandlung mit der heilenden Wirkung der Fangomasse		
Klassische Massage	20 Minuten21,50 Euro
Rücken & Nacken		
Klassische Massage	40 Minuten38,50 Euro
Rücken & Nacken & Arme & Beine		
Klassische Massage	60 Minuten62,00 Euro
Rücken & Nacken & Arme & Beine		
Fußreflexzonenmassage	40 Minuten38,50 Euro

Manuelle Lymphdrainage

Die Behandlung fördert den Abtransport der Lymphe aus dem Körpergewebe und ist daher gewebeentstauend und abschwellend.

Telkörperlymphdrainage	30 Minuten24,00 Euro
Inklusive Nachruhen		
Ganzkörperlymphdrainage	50 Minuten40,50 Euro
Inklusive Nachruhen		
Ganzkörperlymphdrainage mit Ohrkerzen	75 Minuten70,50 Euro
Inklusive Nachruhen		

Eine Auswahl verschiedenster Öle unterstützt Ihre Regeneration.

Gerne beraten wir Sie an unserer Wellnesstheke! Telefon: 260