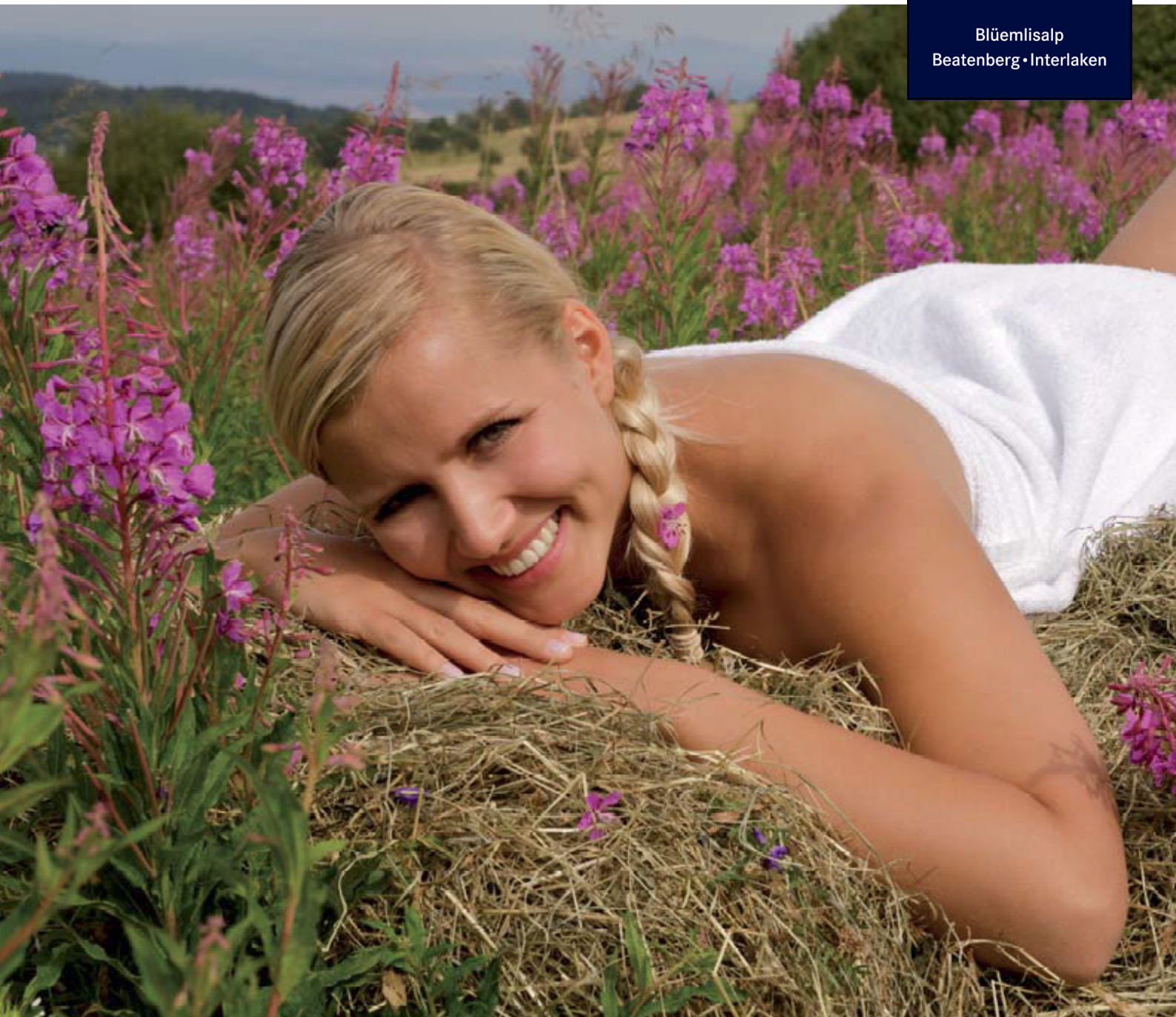


Relaxing. Made by

Dorint

Blüemlisalp
Beatenberg • Interlaken



Vitalangebot
Massage

Massage Therapie

Schon vor langer Zeit wussten die Menschen von der wohltuenden Wirkung der Massage. Richtig bekannt und auch als Heilverfahren anerkannt wurde das Massieren aber erst im 20. Jahrhundert.

Was bewirkt die Massage?

- Lösen von Verspannungen an der Muskulatur
- Ausgleich & Harmonisierung des Energiekreislaufes
- Elastitätszunahme an Bändern & Sehnen
- Anregung der Bildung von Gelenkflüssigkeit
- Harmonisierung der Körperfunktionen
- Psychische Entspannung/Vertiefung der Atmung
- Förderung des Heilprozesses (Energieausgleich)



Massage Angebot

Klassische Ganzkörpermassage

■ Behandlungsdauer ca. 50 Minuten CHF 100,00

Vital Rückenmassage

■ Behandlungsdauer ca. 25 Minuten CHF 55,00

Die Fussreflexzone-Massage

Die Fussreflex-Massage ist in uraltem überliefertem Volkswissen begründet, und war in Indien und China schon vor einigen tausend Jahren als Behandlung bekannt. Ihr liegt das Prinzip zugrunde, dass alle Organe des Körpers im Fuss eine bestimmte zugeordnete Stelle haben. Die Füße reflektieren somit die Gesamtheit des Körpers in kleinen entsprechenden Punkten. Es besteht also eine Energiebeziehung zwischen Fuss und Organ.

■ Behandlungsdauer ca. 25 Minuten CHF 55,00

■ Behandlungsdauer ca. 50 Minuten CHF 100,00

Therapie Behandlung

Je nach Bedarf wird eine geeignete Therapie ausgearbeitet. Die verschiedenen Behandlungen wie Mobilisation der Wirbelsäule, energetische Meridian Ausstreichung, Akupressur in Kombination mit klassische Massage ist eine sehr beliebte und angenehme Massagetherapie

■ Behandlungsdauer ca. 50 Minuten CHF 100,00

Manuelle Lymphdrainage

Durch spezielle Druck und Kreistechniken werden die Lymphbahnen zur vermehrten Ableitung von Giftstoffen aus dem Gewebe angeregt. Ziel ist eine gründliche Entgiftung und Entschlackung des Organismus.

■ Behandlungsdauer ca. 50 Minuten CHF 100,00

La Stone Therapy

Nach einer Einreibung mit warmen pflegenden Ölen wird der Körper durch weiche angenehme Streichungen mit den Steinen entspannt. Das gezielte einsetzen der Basalsteine auf die Energiezentren führt zu tiefer Entspannung und zu einer heilsamen Wirkung auf die körperliche und mentale Verfassung.

■ Behandlungsdauer ca. 75 Minuten CHF 150,00



Wissenswertes

Wie viel Zeit muss ich einplanen?

Bitte melden Sie sich ca. 5 Minuten vor Behandlungsbeginn im Beautyraum auf der 4. Etage, damit Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstellen können.

Terminabsage

Im Falle einer Stornierung Ihrer Wellness-Anwendung bitten wir Sie, den Termin bis fünf Stunden vor Beginn der Behandlung abzusagen. Bei einem kürzeren Absagezeitraum erheben wir eine Gebühr von 50 % des Behandlungspreises. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage berechnen wir 90 % des Behandlungspreises.

Was muss ich mitbringen?

Wir erleichtern Ihnen das Kofferpacken, indem wir Ihnen einen Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen. In Ihrem Bademantel können Sie auch zu Ihren Anwendungen erscheinen, abgesehen von den Behandlungen, welche in leichter Bekleidung durchgeführt werden. Handtücher erhalten Sie im Beautybereich.

Öffnungszeiten Wellness, 3. Etage Haus Edelweiss

Schwimmbad: 07.00 bis 12.00 & 13.00 bis 22.00 Uhr

Saunalandschaft: 13.00 bis 22.00 Uhr

Fitness: 07.00 bis 24.00 Uhr

Saunalandschaft

Der Saunabereich ist textilfreie Flüsterzone. Die Sauna hat eine vielfältige und tiefgreifende Wirkung auf die meisten Funktionen im menschlichen Körper. Regelmäßiger Saunabesuch hilft bei leichten Erkrankungen der Atemwege wie Erkältungen, Husten oder Schnupfen, Durchblutungsstörungen, zu hohem und zu niedrigem Blutdruck, Verhärtungen der Muskulatur sowie Wirbelsäulenbeschwerden, die muskulär bedingt sind. Darüber hinaus steigert Saunabaden die körperlichen Abwehrkräfte. Grundsätzlich gilt für Saunabesuche: Anfänger, ältere Menschen und Herz-Kreislauf-Kranke sollten langsam und vorsichtig beginnen. Ein Saunabesuch ist nicht ratsam bei Fieber, nach dem Genuss von Alkohol oder bei Hautkrankheiten. Bitte beachten Sie vor Betreten der Saunen die Hinweise im Eingangsbereich. Der Saunabereich ist textilfreie Zone.

Poolbereich

Dieser Bereich ist in Badebekleidung zu nutzen.

Terminvereinbarung für Massage

Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig vor Anreise. So können Sie sicher sein, dass Sie Ihre gewünschten Behandlungen zu den entsprechenden Zeiten auch erhalten. Für Terminvereinbarung stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer: **+41 (0)33 8414 111** oder per E-Mail: **info.beatenberg@dorint.com** zur Verfügung.

